

# Los humedales son nuestros aliados naturales frente al cambio climático



2 de febrero de 2026: Día Mundial de los Humedales

El **Día Mundial de los Humedales** tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de la restauración y protección de los humedales, esenciales para la salud de todos los seres que habitamos la Tierra y hacer frente al cambio climático.

Los humedales son ecosistemas fundamentales para la conservación de la biodiversidad y la mitigación del cambio climático. Sin embargo, más del 60% de estos hábitats ha desaparecido en el último siglo, lo que los convierte en uno de los ecosistemas más amenazados. **La Convención de Ramsar** destaca su fragilidad, y el **Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (IPCC)** ha señalado que, aunque reducir las emisiones de Gases de Efecto Invernadero (GEI) es esencial, no es suficiente. Para combatir el cambio climático, además de una reducción drástica de las emisiones de GEI, también es necesario capturar carbono y mitigar el cambio climático en sumideros naturales a través de Soluciones Basadas en la Naturaleza, tal y como ofrecen los humedales.

[www.ramsar.org](http://www.ramsar.org)

El proyecto LIFE Wetlands4Climate ha puesto de manifiesto que, mediante acciones de gestión y restauración adecuadas como la siega, la plantación de especies vegetales, el decapado o el fangueo, los humedales pueden aumentar significativamente su capacidad para mitigar el cambio climático. Estas medidas de gestión deben ser cuidadosamente adaptadas a las características particulares de cada humedal, ya que su efectividad depende de múltiples factores como el estado de conservación, la salinidad del agua o el hidroperiodo (el tiempo que el humedal permanece inundado).

Fte. Fundación Global Nature.

LIFE Wetlands4Climate

El **Centre d'Educació Ambiental de la Comunitat Valenciana (CEACV)** como centro de referencia en educación ambiental, ofrece diferentes recursos educativos relacionados con la sostenibilidad.

[Enlace aquí](#)

**Zonas húmedas en la Comunitat Valenciana**

[Enlace aquí](#)

**Introducción a la biodiversidad valenciana**

Formación online - Campus ambiental

[Enlace aquí](#)

**Los humedales dan vida. Rtv play**

Documental que muestra los humedales como ecosistemas muy valiosos, que evitan sequías, inundaciones, rellenan acuíferos, frenan el cambio climático y además son el refugio de miles de especies, muchas de ellas únicas. Como la Laguna del Hito recuperada por la Fundación Global Nature con un modelo de restauración natural que incluye a los agricultores y ganaderos de la zona, que son piezas claves en todo este proceso. De todo ello hablan los expertos Eduardo de Miguel, director de la Fundación Global Nature y con Patricia Olivares, agrónoma.

## Recomendación biblioteca CEACV

**"La biodiversidad valenciana ante el reto del cambio global"**

Barba Campos, Emilio (coord.) Universitat de València.

Este libro recoge los impactos de todos estos agentes sobre la biodiversidad de la Comunitat Valenciana, con ejemplos concretos sobre líquenes, plantas vasculares, insectos, reptiles, aves y mamíferos, así como una visión general sobre los espacios protegidos, las especies exóticas invasoras o los contaminantes emergentes en sistemas acuáticos.



## Buenas prácticas ambientales para conservar las zonas húmedas

- 1 Si recorremos como visitante un espacio de estas características, debemos de **tener siempre presentes las recomendaciones básicas** para ser lo menos invasivos en él.
- 2 **Respetar siempre y de forma estricta las restricciones de paso** a zonas donde pueda haber aves u otras especies en época de reproducción, las molestias que se pueden ocasionar podrían producir el abandono de nidos o fracasos en la reproducción.
- 3 **Si encontramos algún animal herido o enfermo, debemos ponernos en comunicación con las autoridades ambientales** para que sea recogido y llevado a un centro de recuperación de la fauna.
- 4 **Si circulamos con un vehículo** por el interior o las inmediaciones de una zona húmeda, hemos de **hacerlo con precaución** y respetando los límites de velocidad establecidos.
- 5 **Apúntate a actividades de voluntariado ambiental** para realizar acciones de mejoras de los entornos de las zonas húmedas.

¡¡Pasa a la acción!!

